

# BAZAAR Harper's

September 2020 € 6,99

**MODENUMMER**

**PLEIDOOI**  
*voor een*  
**BASISGARDEROBE**

**CULTUURHELDEN**

Gaite Jansen, Maarten  
Heijmans, Gaidaa,  
Marte Boneschanker  
en meer  
**OVER TOEKOMST  
& TEGENWIND**

**CARRIÈRE**

**Vrouwelijke leiders**  
die hun eigen  
koers varen

**RIHANNA'S  
REVOLUTIE**  
VAN MUZIKANT  
TOT BAANBREKEND  
IN BUSINESS

*Herschrijf je toekomst*

**NIEUWE  
TIJDEN**



# KOEFERS

**'JE BEREIKT JE DOEL SNELLER  
MET STRATEGISCHE DIPLOMATIE  
DAN MET KOUDE OORLOG'**

Drie vrouwen uit totaal andere windrichtingen:  
een advocaat, een ondernemer en een medium.

Hoe zetten zij de toekomst naar hun hand?

*tekst* MAAIKE BEEKERS *(de advocaat)* en MARIEKE VERHOEVEN



## 'ER KOMT STEEDS MEER BEHOEFTE AAN TOTAALSERVICE'

*Stefanie Keyser heeft een eigen advocatenkantoor en is advocaat voor private wealth manager Ardys in Amsterdam. Haar werk wordt steeds complexer en internationaler, maar dat trekt haar eerder aan dan dat het haar afschrikt.*

'Op mijn 25ste startte ik mijn eigen advocatenkantoor. De eigenaar van het kantoor waar ik werkte overleed en ik wist: dit is iets voor mij. Ik heb goede mensen om me heen verzameld en ben begonnen. Dat was een *bold move*, een risico, maar dat besefte ik later pas. Het begin was niet makkelijk. Het eerste jaar had ik de zenuwen voor elk pleidooi. Maar als het moet, leer je snel. Ik ging bewust op zoek naar mensen die me inspireerden en heb veel geleerd van ervaren collega's. Al moet je uiteindelijk toch je eigen koers varen.

Ardys Amsterdam is gericht op meer dan alleen kapitaalbeheer van vermogende particulieren en biedt volledige ontzorging. Ik ben gespecialiseerd in internationaal familierecht, erfkwesties, dat soort dingen. Ik begeleid ook juridische geschillen, als bemiddeling niet de juiste uitkomst biedt. Het team van Ardys bestaat uit een man of tien, ik ben de enige vrouw. Bij mijn eigen advocatenkantoor in Antwerpen is dat anders, daar werken juist alleen vrouwen.

Het voordeel van werken met mannen is dat ze over het algemeen erg doelgericht zijn. Vrouwen nemen vaker de tijd om te luisteren naar cliënten, open vragen te stellen. Soms lijkt de mannelijke aanpak overtuigender, maar vrouwelijke collega's kijken meer naar het totaalbeeld. Ze denken: Hoe zal de ander reageren? En ze spelen daar handig op in. Ik heb door de jaren heen ondervonden dat je sneller je doel bereikt met strategische diplomatie dan met koude oorlog. Vrouwen gaan vaak persoonlijker te werk en dat is belangrijk in onze business, want het gaat ook vaak om stressvolle, emotionele kwesties als

scheidingen of ruzie met bloedverwanten. Dan is empathie essentieel.

Welke kwaliteiten je als advocaat moet hebben? Strategisch inzicht in de benadering van anderen en situaties. Je moet stipt zijn, maar ook creatief, want geen twee zaken zijn hetzelfde. Je moet verantwoordelijkheid nemen en altijd naar oplossingen zoeken. Daarop hamer ik bij mijn eigen kantoor ook. We overleggen veel, maar ik verwacht dat mijn team zelf knopen doorhakt en problemen oplost. Ik verlang een *can-do-spirit*. Is die er niet, dan vraag ik iemand te vertrekken, daar ben ik heel strikt in.

Zelf word ik ook weleens onderschat, als vrouwelijk advocaat in de financiële sector. Dan is er maar één oplossing: de confrontatie zoeken. Weten waar je het over hebt, je goed inlezen, geïnformeerd zijn. Ik ben ambitieus en altijd grondig voorbereid, dat is belangrijk, wil je geloofwaardig zijn. Het kan er heel formeel en hard aan toegaan in deze business, dus het is handig als je daar niet voor terugschrikt. Zonodig kan ik het af en toe goed laten stormen, tot de zaken weer op de rit zijn. Mijn collega's weten dan meestal wel hoe laat het is.

Op kantoor draag ik doorgaans een rok of mantelpak met pumps. Felle kleuren vermijd ik, ik ga voor zwart, wit, grijs. Als advocaat sta je iemand bij, enkel je cliënt hoort centraal te staan, niet jij. Dat is een ongeschreven regel. Het is belangrijk om formeel te zijn, ernstig en objectief.

Thuis ben ik compleet anders. Daar zing en dol ik met mijn man, mijn dochter van vijf en onze twee hondjes. Dan doen we een playbackshow en gooi ik zomaar wat in de pan. Mijn man is zelf ook ondernemer, dus die begrijpt hoe belangrijk het is om 's avonds even niet over werk te praten. Het gaat om de juiste balans vinden tussen beschikbaar zijn voor je klanten en tijd maken voor je gezin. Vrije tijd is belangrijk, zo laad je weer op.

Wat ik verder heb geleerd, is dat het erom gaat jezelf te vertrouwen, het antwoord ligt in jouw kern. En tot slot: *it ain't over 'till it's over*. Ik doorloop soms moeilijke trajecten met cliënten, er staan hoge bedragen op het spel. Een zaak kan de allerlaatste seconde nog omslaan en is pas voorbij als er getekend is en de boeken gesloten zijn. Tot dat moment moet je haarscherp zijn.

Wat de toekomst brengt, moeten we afwachten. Het wordt internationaler en complexer, dat is zeker. Mijn netwerk is belangrijker dan ooit. Ik merk dat er steeds meer behoefte komt aan totaalservice. Dat er één aanspreekpunt is dat totaal ontzorgt. Een uitdaging, *sure*, maar ik hou van uitdagingen.'

*Vrouwen gaan vaak  
persoonlijker te werk en dat  
is belangrijk in onze business,  
want het gaat om stressvolle,  
emotionele kwesties'*

DE ONDERNEMER

## 'WAAROM ZOU JE NIET EERDER INZICHT IN JE VRUCHTBAARHEID WILLEN HEBBEN?'

*Zelf had Anne Marie Droste behoefte aan informatie over haar kansen op het krijgen van een kind. Dus ontwikkelde ze met twee leeftijdgenoten de zelftest Grip Fertility. Om zo factoren te testen die je vruchtbaarheid beïnvloeden.*

'Na mijn studie Technische Bedrijfskunde aan de universiteit van Cambridge kwam ik bij een kleine investeringsmaatschappij in Londen terecht. In vijf jaar tijd zorgde ik voor de financiering van tweehonderd startups, eerst in Londen en daarna vanuit Singapore. Een te gekke tijd, maar op mijn dertigste was ik toe aan een break. Het plan was eigenlijk om twee jaar met mijn vriend op wereldreis te gaan, maar vragen uit de omgeving, over trouwen en kinderen, zetten me aan het denken. Voordat we terug zouden zijn in Nederland en weer gesetteld, was ik misschien al 34 of 35, en het is algemeen bekend dat je vruchtbaarheid na je 35ste omlaag dendert.

Ik vroeg mijn huisarts in Singapore of het mogelijk was om wat tests uit te voeren en hij verwees me meteen door naar het ziekenhuis. Daar bleek dat ik een ondergemiddeld aantal eitjes had. Niks om me ernstige zorgen over te maken, maar goed om te weten dat ik wellicht vroeger in de overgang zou raken, en dus niet te lang moet wachten. In Nederland heerst nog vaak de opvatting dat een zwangerschap



'vanzelf moet komen'. Je wordt pas door de huisarts doorverwezen als je klachten hebt of al een jaar probeert zwanger te worden. Dat vond ik raar: waarom zou je niet eerder inzicht in je vruchtbaarheid willen hebben? Als je bijvoorbeeld op je 27ste al weet dat je PCOS (PolyCystic Ovarian Syndrome, red.) hebt, wat een onregelmatige eisprong veroorzaakt, dan kun je er met een combinatie van medicatie voor zorgen dat je na een paar jaar meer kans hebt op een succesvolle bevruchting.

Ik praatte erover met mijn vriendin en studiegenoot Noor Teulings, gynaecoloog in opleiding, die zelf ook over kinderen dacht. Toen kwamen we op het idee voor een zelftest, waarmee je thuis een aantal factoren kunt checken die je vruchtbaarheid beïnvloeden. Haar begeleider, gynaecoloog en professor Frank Broekmans, was enthousiast over het idee en bracht ons in contact met de juiste mensen. Ling Lin, een andere vriendin met businesservaring, kwam ook aan boord en toen was Grip Fertility geboren, eind maart 2020.

We hadden direct vrij veel aanvragen, via-via ging het als een lopend vuurtje. We hadden zelf eigenlijk verwacht dat het vooral vrouwen zouden zijn die al aan het proberen waren om zwanger te worden, maar verrassend genoeg blijken het vooral jonge vrouwen in de leeftijd 25 tot 30 jaar, die graag nu al willen weten hoe ze ervoor staan.

Vrouwen die interesse hebben in een test, vullen eerst online wat eenvoudige vragen in, over hun persoonlijke situatie en menstruatie. Vervolgens kunnen ze een thuistest bestellen vanaf 129 euro. In het ziekenhuis worden buisjes bloed geprikt, maar wij ontdekten dat een simpel prikje in je vinger net zo betrouwbaar is. De test wordt vervolgens in het grootste laboratorium van Europa bekeken en de resultaten worden persoonlijk besproken met een specialist. Soms zijn de uitkomsten niet gunstig en dan is het fijn als iemand dat rustig met je doorneemt, iets waar in het ziekenhuis niet altijd tijd voor is. Zo hebben we al twee vrouwen gehad die vroegtijdig in de overgang bleken te zullen gaan, iets wat bij één op de honderd vrouwen voorkomt. Zij zijn inmiddels onze grootste fans, omdat ze blij zijn daar nu al op te kunnen anticiperen.

Zelf was ik ook iemand die dacht: Het komt ooit wel, mijn moeder kreeg mij pas op haar 39ste. Weinig vrouwen in Nederland zijn zich volgens mij echt bewust van de tijdelijkheid van hun vruchtbaarheid. Dat is ook logisch. Eerst wil je carrière maken, reizen, vrij leven en opeens heb je nog maar een paar jaar. Dan moet je ook nog eens de juiste partner hebben of het alleen willen en kunnen doen.

Voor de duidelijkheid: onze test is géén magisch antwoord op al je vragen. Hij vertelt je niet of je een gezond kind gaat krijgen, maar helpt je wel bewuster te worden, en beter geïnformeerd te raken over het krijgen van kinderen.'

*'Het blijken vooral jonge vrouwen –leeftijd 25-30 jaar– te zijn, die onze test aanschaffen. Ze willen nu al weten hoe ze ervoor staan'*

## 'IN DE BOARDROOM GEEF IK ALLEEN DOOR WAT ZAKELIJK RELEVANT IS'

*Chetanya de Wit maakte twee wetenschappelijke studies af, maar ging uiteindelijk als personal coach aan de slag. Ze 'ziet' net even meer dan anderen en adviseert bedrijven over het kiezen van de juiste koers.*

Als kind droomde ik er al van om de wereld te verkennen en op mijn 19de pakte ik voor het eerst mijn rugzak. Op mijn 21ste besloot ik mijn studie culturele antropologie tijdelijk stop te zetten om langer in het buitenland te kunnen wonen en werken. Toen ik in Sudan in aanraking kwam met een project tegen vrouwenbesnijdenis, besloot ik dat ik ook geneeskunde wilde studeren. Dus

combineerde ik de twee studies en ging co-schappen lopen in een Nederlands ziekenhuis. Reizen bleef ik daarnaast ook nog doen. Op een gegeven moment liep ik een hardnekkige darminfectie op, waar ik extreem ziek van werd. Dagenlang lag ik doodziek in bed tot ik op een nacht een soort witte mist om me heen zag, en daarna drie schimmen in mijn kamer. Ik gilte het uit, waarop mijn man binnenstormde. We besloten dat het een hallucinatie geweest moest zijn. Vanaf dat moment bleek ik extreem gevoelig te zijn voor de energie van anderen. Gevoelens, beelden en stemmen wisselden elkaar af, alsof ik een soort ondertiteling bij mensen kreeg gepresenteerd.

Vanuit mijn medische achtergrond was het natuurlijk totaal niet te verklaren. En ik nam aan dat die gevoeligheid wel weer zou verdwijnen. Uiteindelijk heeft het anderhalf jaar geduurd voordat ik eraan toegaf. Ik kon er niet langer omheen.

Mijn opleiding in het ziekenhuis was niet meer te doen, ik kreeg opeens allerlei informatie over patiënten en collega's door. Een aantal collega's wist ervan, maar verder deelde ik mijn verhaal nauwelijks. In de reguliere zorg is er toch scepsis over kennis die niet wetenschappelijk is onderbouwd. Logisch, want die had ik zelf ook.

Uiteindelijk heb ik beide studies toch afgemaakt, maar besloot ik als personal coach aan de slag te gaan. Ik vertelde mensen niet altijd over mijn extra kwaliteiten. Pas als er een vertrouwensband was gecreëerd, ging ik dieper in op de informatie die ik binnen kreeg. Inmiddels werk ik als coach en medium voor particulieren en zet ik mijn kwaliteiten in voor marketingdoeleinden en strategie van bedrijven over de hele wereld. In een boardroom geef ik alleen door wat zakelijk relevant is, de persoonlijke zaken worden eventueel later besproken. Ik zie het zo: ik adviseer mensen bij hun persoonlijke ontwikkeling en help bedrijven bij het kiezen van de juiste koers en beschik net even over iets meer informatie dan een ander.

Zelf vind ik het niet echt zweverig wat ik doe. Ik heb een heel bruikbare methode ontwikkeld die mensen helpt niet vanuit emoties te handelen, maar vanuit een hoger bewustzijn. Ik noem dit de driebaanswegmethode. De meeste mensen zitten vast in de linkerbaan; het handelen vanuit emoties zoals angst, frustratie of teleurstelling. Deze gedragspatronen hebben een gevolg voor de middenbaan; de realiteit van dit moment, zoals je werk en relaties. De rechterbaan vertegenwoordigt het hoger bewustzijn, dat losstaat van negativiteit en oordeel. Als je deze emoties en bijbehorende gedragspatronen leert herkennen, erkennen en accepteren, kun je uiteindelijk leren om vanuit die rechterbaan te handelen. De twee boeken die ik heb geschreven, over het doorbreken van deze gedragspatronen en over de weg naar succesvol

*'Ik bleek extreem gevoelig te zijn voor de energie van anderen. Alsof ik een soort ondertiteling bij mensen kreeg gepresenteerd'*

leiderschap, zijn heel concreet en nuchter, net als ik zelf. In de toekomst wil ik graag als motivational speaker en inspirator mensen helpen hun talenten en krachten te benutten, om zo alles uit het leven te kunnen halen.

Op dit moment woon ik met mijn man en twee jonge kinderen in Hongarije, net buiten Boedapest. Ik vind het hier fijn, er is voor mij meer rust en ruimte om te ontspannen. Consults doe ik telefonisch, ik krijg informatie van mensen beter door als ik niet word afgeleid door hun lichaamstaal. Dit werk kan intensief zijn, al heb ik inmiddels wel geleerd om het aan en uit te zetten. Mijn man regelt de back-office van mijn bedrijf. Voor hem was het natuurlijk wennen, maar inmiddels vaart hij ook blindelings op mijn gevoel bij bepaalde beslissingen. Bij mijn dochter van acht en zoon van vier zie ik ook dingen, maar bij hen ben ik voorzichtig met aanwijzingen. Ik wil dat ze hun eigen beslissingen nemen in het leven.' ●

*De Engelstalige versie van Chetanya's boek 'We kunnen wél veranderen, gelukkig en geliefd zijn' verschijnt dit najaar onder de titel 'We can change, be happy and loved'*

